



Alógrafa osteocondral de cóndilo femoral (ACF)

Instrucciones Postoperatorias

Medicamentos recetados después de la operación:

- Lovenox: Tomar según lo recetado durante 14 días después de la cirugía.
- Aspirina: Tomar según lo prescrito durante 30 días después de la cirugía.
- Norco (5-325 mg): Tomar de 1 a 2 tabletas cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.
- Zofran (4 mg): Disolver 1 tableta en la lengua cada 8 horas según sea necesario para las náuseas.

** Tenga en cuenta que los medicamentos pueden variar dependiendo en los medicamentos que toma. Estas variaciones se discutirán durante su consulta telefónica preoperatoria con la PA.**

Terapia Física:

- Comenzar el día 1 o 2 después de la operación. Llevar el protocolo y la orden proporcionados el día de la cirugía a la visita inicial de terapia física.
- Asistir a terapia física 2 a 3 veces por semana durante los primeros 2-3 meses después de la cirugía.
- Deberá asistir a terapia física durante 6-8 meses después de la cirugía.

Primera cita de control postoperatorio:

- Su primera visita de control postoperatorio será a los 1 a 2 días después de la cirugía.

Apoyo de peso después de la cirugía:

- No podrás apoyar peso y usarás muletas durante 6 semanas después de la cirugía. Esto es un requisito, no una recomendación.

Fumar, marihuana y cirugía:

- El Dr. Chahla tiene una política de **NO NICOTINA** para pacientes quirúrgicos.
- Para su seguridad y para promover resultados exitosos, recomendamos abstenerse del uso de marihuana durante 4 semanas después de la cirugía. Esto incluye el uso oral, tópico e inhalado.

Vendajes y ducha:

- Retire la cinta y los vendajes el tercer día después de la cirugía.
- Por favor, deje los steri strips hasta la cita de control postoperatorio inicial con uno de los asistentes del Dr. Chahla.
- No se debe tomar una ducha hasta el tercer día después de la cirugía. A partir del tercer día, puede ducharse manteniendo las incisiones cubiertas y secas. No sumerja las incisiones ni use ungüento tópico durante al menos 4 semanas después de la cirugía o hasta que la incisión esté completamente curada.

Regreso a conducir:

- Puede volver a conducir una vez que haya dejado de usar muletas, no tome medicamentos narcóticos y sienta que puede detenerse en caso de emergencia. Esto suele ser alrededor de 6-8 semanas después de la cirugía.

Regreso al trabajo/escuela:

- Puede esperar regresar al trabajo de escritorio y/o la escuela aproximadamente 4-7 días después de la cirugía.

