



Reparacion/Reconstruccion de Isquiotibiales

Instrucciones Postoperatorias

Medicamentos recetados después de la operación:

- Aspirina: Tomar según lo prescrito durante 30 días después de la cirugía.
- Keflex: Tomar según lo recetado durante 7 días después de la cirugía.
- Norco (5-325 mg): Tomar de 1 a 2 tabletas cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.
- Zofran (4 mg): Disolver 1 tableta en la lengua cada 8 horas según sea necesario para las náuseas.

Tenga en cuenta que los medicamentos pueden variar dependiendo en los medicamentos que toma. Estas variaciones se discutirán durante su consulta telefónica preoperatoria con la PA.

Terapia Física:

- Comenzar en la semana 6 después de la cirugía. Llevar el protocolo y la orden proporcionados el día de la cirugía a la visita inicial de terapia física.
- Asistir a terapia física 2 a 3 veces por semana durante los primeros 2-3 meses después de la cirugía.
- Deberá asistir a terapia física durante 5-6 meses después de la cirugía.

Primera cita de control postoperatorio:

- Su primera visita de control postoperatorio será a los 10 a 14 días después de la cirugía.

Apoyo de peso después de la cirugía:

- No se debe apoyar el peso y se deben usar muletas durante 6 semanas después de la cirugía. Esto es un requisito, no una recomendación.

Fumar, marihuana y cirugía:

- El Dr. Chahla tiene una política de NO NICOTINA para pacientes quirúrgicos.
- Para su seguridad y para promover resultados exitosos, recomendamos abstenerse del uso de marihuana durante 4 semanas después de la cirugía. Esto incluye el uso oral, tópico e inhalado.

Vendajes y ducha:

- Por favor, deje el Tegaderm y las steri strips puestas hasta la primera cita de control postoperatorio con uno de los asistentes del Dr. Chahla.
- No se duche hasta el tercer día después de la cirugía. A partir del tercer día, puede ducharse manteniendo las incisiones cubiertas y secas. No sumerja las incisiones ni use ungüento tópico durante al menos 4 semanas después de la cirugía o hasta que la incisión esté completamente curada.

Regreso a conducir:

- Puede volver a conducir una vez que haya dejado las muletas, ya no esté usando la férula, haya dejado de tomar narcóticos y sienta que puede detenerse en caso de una emergencia. Esto suele ocurrir alrededor de 6 a 8 semanas después de la cirugía.

Regreso al trabajo/escuela:

- Puede esperar regresar al trabajo de escritorio y/o la escuela aproximadamente 7-14 días después de la cirugía.

