



# Artroscopia de Cadera

## Instrucciones Postoperatorias

### Medicamentos recetados después de la operación:

- Aspirina: Tomar según lo prescrito durante 30 días después de la cirugía.
- Naproxeno (500 mg): Tomar según lo indicado después de la cirugía durante 4 semanas si tienes 18 años o más (10 días si tienes menos de 18 años).
- Prilosec (20mg): Tomar 1 hora antes del Naproxeno según lo indicado.
- Norco (5-325 mg): Tomar de 1 a 2 tabletas cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.
- Zofran (4 mg): Disolver 1 tableta en la lengua cada 8 horas según sea necesario para las náuseas.
- Colace (100 mg): Tomar 1 cápsula al día según sea necesario para el estreñimiento.

*\*Tenga en cuenta que los medicamentos pueden variar dependiendo en los medicamentos que toma. Estas variaciones se discutirán durante su consulta telefónica preoperatoria con PA.\**

### Terapia Física:

- Comenzar el día 1 o 2 después de la operación.  
Llevar el protocolo y la orden proporcionados el día de la cirugía a la visita inicial de terapia física.
- Asistir a terapia física 2 a 3 veces por semana durante los primeros 2-3 meses después de la cirugía.
- Deberá asistir a terapia física durante 5-6 meses después de la cirugía.

### Primera cita de control postoperatorio:

- Su primera visita de control postoperatorio será a los 10 a 14 días después de la cirugía.

### Apoyo de peso después de la cirugía:

- Estarás apoyando el peso en la punta de los pies y usando muletas durante 2 semanas después de la cirugía. Esto es un requisito, no una recomendación.

### Fumar, marihuana y cirugía:

- El Dr. Chahla tiene una política de NO NICOTINA para pacientes quirúrgicos.
- Para su seguridad y para promover resultados exitosos, recomendamos abstenerse del uso de marihuana durante 4 semanas después de la cirugía. Esto incluye el uso oral, tópico e inhalado.

### Vendajes y ducha:

- Retire la cinta y los vendajes el tercer día después de la cirugía.
- Por favor, deje los steri strips hasta la cita de control postoperatorio inicial con uno de los asistentes del Dr. Chahla.
- No se debe tomar una ducha hasta el tercer día después de la cirugía. A partir del tercer día después de la cirugía, puede ducharse manteniendo las incisiones cubiertas y secas. No sumerja las incisiones ni use ungüento tópico durante al menos 4 semanas después de la cirugía o hasta que la incisión esté completamente curada.

### Regreso a conducir:

- Puede volver a conducir una vez que haya dejado de usar muletas, no tome medicamentos narcóticos y sienta que puede detenerse en caso de emergencia. Esto suele ser alrededor de 3-4 semanas después de la cirugía.

### Regreso al trabajo/escuela:

- Puede esperar regresar al trabajo de escritorio y/o la escuela aproximadamente 4-7 días después de la cirugía.

