



Artroscopia de Hombro

Instrucciones Postoperatorias

Medicamentos recetados después de la operación:

- Aspirina: Tomar según lo prescrito durante 30 días después de la cirugía.
- Norco (5-325 mg): Tomar de 1 a 2 tabletas cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor.

** Tenga en cuenta que los medicamentos pueden variar dependiendo en los medicamentos que toma. Estas variaciones se discutirán durante su consulta telefónica preoperatoria con la PA.**

Terapia Física:

- Comenzar 2 semanas después de la cirugía. Llevar el protocolo y la orden proporcionada el día de la cirugía a la primera visita de fisioterapia.
- Asistir a la fisioterapia de 2 a 3 veces por semana durante los primeros 2-3 meses después de la cirugía.
- Deberá asistir a terapia física durante 4-6 meses después de la cirugía.

Primera cita de control postoperatorio:

- Su primera visita de control postoperatorio será a los 10 a 14 días después de la cirugía.

Fumar, marihuana y cirugía:

- El Dr. Chahla tiene una política de NO NICOTINA para pacientes quirúrgicos.
- Para su seguridad y para promover resultados exitosos, recomendamos abstenerse del uso de marihuana durante 4 semanas después de la cirugía. Esto incluye el uso oral, tópico e inhalado.

Duración del Cabestrillo:

- Deberá usar el cabestrillo en todo momento durante 4 semanas después de la cirugía.

Vendajes y ducha:

- Quitar la cinta y los vendajes el tercer día después de la cirugía.
- Por favor, deje los steri-strips puestos hasta la cita postoperatoria inicial con uno de los asistentes del Dr. Chahla.
- No ducharse hasta el tercer día después de la cirugía. A partir del tercer día, puede ducharse manteniendo las incisiones cubiertas y secas. No sumerja las incisiones ni use ungüento tópico durante al menos 4 semanas después de la cirugía o hasta que la incisión esté completamente curada.

Regreso a conducir:

- Puede volver a conducir una vez que se haya suspendido el uso del cabestrillo y sienta que puede controlar el volante y la palanca de cambios de manera segura. Esto suele ocurrir alrededor de 4-6 semanas después de la cirugía.

Regreso al trabajo/escuela:

- Puede esperar regresar al trabajo de oficina y/o a la escuela aproximadamente de 4 a 7 días después de la cirugía, si le permiten seguir usando el cabestrillo mientras lo hace.

